

Meer informatie:  
020-5230130  
[www.wooninfo.nl](http://www.wooninfo.nl)

**!WOON team Centrum**  
Recht Boomssloot 52  
1011 EC Amsterdam  
[centrum@wooninfo.nl](mailto:centrum@wooninfo.nl)

**!WOON team Nieuw-West**  
Groenpad 4  
1068 EB Amsterdam  
[nieuwwest@wooninfo.nl](mailto:nieuwwest@wooninfo.nl)

**!WOON team Noord**  
J. Drijverweg 5  
1025 BH Amsterdam  
[noord@wooninfo.nl](mailto:noord@wooninfo.nl)

**!WOON team Oost**  
2e Boerhaavestraat 46 HS  
1091 AN Amsterdam  
[oost@wooninfo.nl](mailto:oost@wooninfo.nl)

**!WOON team West**  
1e Helmersstraat 106D  
1054 EG Amsterdam  
[west@wooninfo.nl](mailto:west@wooninfo.nl)

**!WOON team Zuid**  
Tweede Van der Helststraat 66  
1072 PG Amsterdam  
[zuid@wooninfo.nl](mailto:zuid@wooninfo.nl)

**!WOON team Zuidoost**  
Harriët Freezerstraat 117A  
1103 JP Amsterdam  
[zuidoost@wooninfo.nl](mailto:zuidoost@wooninfo.nl)

## Stook niet langer voor de mussen! Wilt u ook weten hoe u energie kunt besparen?

Ook als huurder kunt u in uw woning verbeteringen laten aanbrengen zoals dubbel glas, isolatie of centrale verwarming! Neem contact op met !WOON en vraag onze energiecheck aan huis aan.

U kunt langskomen bij één van de spreekuren bij u in de buurt. Neemt u in dat geval uw papieren mee. U kunt ook bellen met ons algemene nummer 020 52 30 130 of een vraag stellen via onze website [www.wooninfo.nl](http://www.wooninfo.nl)

# Hoge energie- rekening?

## 24 tips om zelf aan de slag te gaan met energiebesparing

**Zonder veel kosten te maken, kunt u zelf al veel doen om uw energierekening te verlagen. In deze folder vindt u tips om te besparen op uw gas- en elektraverbruik. Wilt u ingrijpender aan de slag met isolatie, dubbel glas en uw CV? Neem dan contact op met !WOON en vraag een energiecheck bij u thuis aan.**

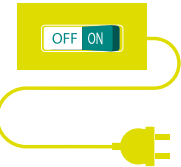
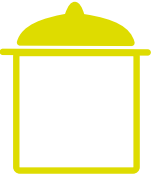


# Besparen door zuiniger gebruik

Kosten  
niets



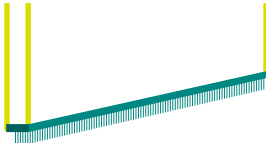

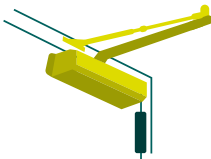
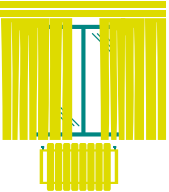
Slim  
investeren

## Snelle tips:

## Bespaar geld:

Apparaten	Keuken	Verwarmen en verlichten	Wassen en douchen
 <ul style="list-style-type: none"> <li>Voorkom 'sluipverbruik': haal opladers uit het stopcontact na gebruik.</li> <li>Zet apparaten zoveel mogelijk uit in plaats van op de stand-by stand. <b>€ 50*</b></li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Kook met deksels op de pannen.</li> <li>Laat etenswaren afkoelen voor u ze in de koelkast legt.</li> <li>Laat diepvrieswaren ontdooien in de koelkast.</li> <li>Voorspoelen van de vaat bij een vaatwasser is niet per se nodig. Als u het toch wilt doen, gebruik dan koud water in plaats van warm water.</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Plaats geen grote meubels zoals een zitbank direct tegen de verwarming aan en hang geen gordijnen voor de radiator.</li> <li>Niemand in de kamer? Deur dicht en licht uit. <b>€ 30*</b></li> <li>Houd ramen en gordijnen dicht wanneer het buiten erg warm is.</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Probeer de wasmachine zo vaak mogelijk met een volle trommel te draaien, en was op een lage temperatuur - bij voorkeur 30 of 40 graden. <b>€ 15*</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Laptops en tablets verbruiken minder elektriciteit dan desktopcomputers.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Heeft u een koelkast ouder dan 7 jaar? Een nieuwe met A+++ label verbruikt de helft minder elektriciteit dan A+. <b>€ 25 - € 45*</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zet de thermostaat graadje lager - op 19 of 20 graden - en zet het een half uur voor u gaat slapen of weggaat op 15 graden. <b>€ 50 - € 80*</b></li> <li>Ventileer voldoende om het vocht door koken en douchen af te voeren.</li> <li>Het verwarmen van vochtige lucht kost meer energie dan droge lucht.</li> <li>Gebruik een ventilator in plaats van een airco. <b>€ 30*</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gebruik geen droogtrommel maar droog de was aan de lijn, buiten of in een goed geventileerde ruimte. <b>€ 50*</b></li> <li>Ga wat korter onder de douche: niet langer dan 2 tot 5 minuten. <b>€ 20 - € 40*</b></li> <li>Gebruik een waterbesparende douchekop en een waterbesparende perlator (mondstukje) op warmwaterkranen.</li> </ul>

# Besparen door kleine aanpassingen

Waar?	Wat?
CV met radiatoren	 <p>Radiatorfolie aanbrengen achter radiatoren die op buitenmuren of muren naar onverwarmde ruimtes zijn bevestigd <b>€ 20 - € 40*</b></p>
Kieren in het kozijn	 <p>Tochtband en/of tochtprofielen aanbrengen <b>€ 25*</b></p>
Kieren onder de voordeur of tuin-/balkondeur	 <p>Tochtdorpel aanbrengen</p>
Tocht door de brievenbusopening	 <p>Brievenbusborstel aanbrengen <b>€ 10*</b></p>
Binnendeuren tussen koude en warme ruimtes	 <p>Deurdranger plaatsen</p>
Glazen met enkel glas	 <p>Krimpfolie voor het raam aanbrengen Dikke gordijnen ophangen</p>

\*besparing per jaar