



De woonwijzer

Langer zelfstandig wonen
voor ouderen

- Indische buurt -

Inhoud

Verhuizen	3
WoningNet	3
Verhuiswijzer	4
Verhuisregelingen	5
Van Groot naar Beter	6
Van Hoog naar Laag	6
Woningruil	7
Woning op de begane grond / 1 hoog / met lift	7
Wonen buiten Amsterdam	8
Woningaanpassingen	9
Kleine woningaanpassingen	9
Grotere woningaanpassingen	9
Kleine klussen in en om het huis	9
Ondersteuning	10
Hulp aan huis	10
Aanbod in uw buurt	10
Sociaal	11
Activiteiten	11
Contactgegevens Indische buurt	12

Woonwijzer

Deze Woonwijzer gaat over langer zelfstandig wonen als u ouder wordt. Ook nu in de tijd van het Coronavirus is het belangrijk om na te denken over waar of hoe u wilt wonen. Misschien heeft u voorzieningen of aanpassingen in uw huis nodig. Misschien is het beter om te verhuizen naar een woning die bij u past.

In deze Woonwijzer staat telkens onder → **Informatie** waar u terecht kunt met vragen. Daar staan contactpersonen en organisaties in uw buurt. Achterin vindt u een overzicht van alle contactgegevens.

We hopen dat u in deze Woonwijzer de informatie vindt die u zoekt.

Verhuizen

WONINGNET

Wilt u nu of in de toekomst verhuizen naar een sociale huurwoning? Dan is het nodig om u in te schrijven bij WoningNet.

De meeste sociale huurwoningen zijn eigendom van woningcorporaties. Zij bieden de woningen aan via www.woningnet.nl. U kunt daar alleen zoeken naar een woning, als u ingeschreven staat bij WoningNet.

WoningNet is er voor iedereen. Het maakt niet uit of u huurt van een woningcorporatie of van een particuliere verhuurder. Ook als u een koopwoning heeft, kunt u zich inschrijven bij WoningNet.

Hoe langer u ingeschreven staat (inschrijfduur), hoe meer kans u maakt op een geschikte woning, bijvoorbeeld een benedenwoning, een woning met lift, of een seniorenwoning.

Bent u 55 jaar of ouder? In dat geval krijgt u voorrang op seniorenwoningen, woningen op de begane grond, woningen op 1 hoog of woningen met een lift. U krijgt ook voorrang met een medische urgentie of een Wmo-indicatie van de gemeente Amsterdam.

→ Informatie

Inschrijven bij WoningNet gaat via www.woningnet.nl.

Heeft u hulp nodig bij het digitaal inschrijven bij WoningNet? Of heeft u hulp nodig bij het reageren op woningen via WoningNet? Neem dan contact op met !WOON Oost.

Ook op de spreekuren van Civic Amsterdam en Buurthulp Oost kunt u hulp krijgen. Ook kunt u contact opnemen met Civic Amsterdam of Buurthulp Oost.

VERHUISWIJZER

Vul de verhuiswijzer in om zelf te kijken wat uw mogelijkheden zijn om te verhuizen.

Deze staat op: www.ymere.nl/verhuiswijzer.

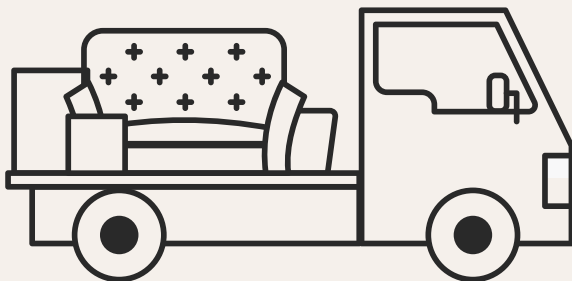
→ Informatie

De verhuiswijzer staat op:

www.ymere.nl/verhuiswijzer.

Wilt u persoonlijk advies over uw mogelijkheden om te verhuizen?

Neem contact op met **!WOON**.



VERHUISREGELINGEN

Ouderen hebben 5x meer kans op het vinden van een nieuwe woning in Amsterdam. Ouderen hebben vaak een langere woonduur en voorrang op seniorenwoningen.

Er zijn 2 verhuisregelingen waar ouderen gebruik van kunnen maken: 'Van Groot naar Beter' en 'Van Hoog naar Laag'. Dit zijn regelingen van de gemeente Amsterdam en de woningcorporaties. Ze maken het verhuizen makkelijker.

Huurt u van een woningcorporatie en verhuist u naar een andere woning van een woningcorporatie in Amsterdam? Misschien komt u in aanmerking voor een verhuisregeling. Meestal kunt u uw oude huur behouden.

Huurt u van een particuliere verhuurder? U kunt reageren op woningen via *WoningNet*. Helaas komt u niet in aanmerking voor de verhuisregelingen.

→ Informatie

Huurt u van een woningcorporatie? Neem contact op met uw eigen woningcorporatie.

Als u huurt bij een particuliere verhuurder, kunt u terecht bij *!WOON Oost*.



VAN GROOT NAAR BETER

De regeling ‘*Van Groot naar Beter*’ is voor kleine huishoudens die in een grote woning wonen. Als kleine huishoudens verhuizen naar een betere, kleinere woning komen grote woningen vrij voor grote gezinnen.

- Huurt u van een woningcorporatie in Amsterdam?
- Heeft u een woning met 4 of meer kamers?
- Is de woning groter dan 70m²?

Als u aan deze 3 eisen voldoet, komt u misschien in aanmerking voor de regeling ‘*Van Groot naar Beter*’. Bij het zoeken op *WoningNet* krijgt u voorrang op kleinere woningen in Amsterdam.

Meestal kunt u uw oude huur behouden. Ook kunt u bij de gemeente een verhuiskostenvergoeding aanvragen.

→ Informatie

Neem contact op met uw eigen woningcorporatie. Zij weten of u voorrang kunt krijgen en wat daarvoor nodig is.

VAN HOOG NAAR LAAG

- Bent u 65+ en huurt u van een woningcorporatie in Amsterdam?
- Woont u op de 2de verdieping of hoger in een woongebouw zonder lift?

Als u aan deze 2 eisen voldoet, komt u misschien in aanmerking voor de regeling ‘*Van Hoog naar Laag*’.

U kunt op *WoningNet* zoeken naar: seniorenwoningen, woningen op de begane grond of 1 hoog, of een woning met lift in uw eigen stadsdeel.

→ Informatie

Heeft u vragen over uw situatie? Neem altijd eerst contact op met uw eigen woningcorporatie.

Kijk op de website van *WoningNet* of uw gegevens kloppen. *!WOON Oost* kan u hierbij helpen.

WONINGRUIJL

Heeft u weinig inschrijfduur bij *WoningNet* of komt u niet in aanmerking voor de verhuisregelingen? Misschien is woningruil wat voor u.

Bij woningruil verhuizen 2 of meer hoofdhouders naar elkaars woning. Om te ruilen heeft u toestemming nodig van de woningcorporatie. Woningruil is ook interessant als u huurt van een particuliere verhuurder.

Hoe vindt u een goede ruil-kandidaat? Kijkt u eens op:

- www.woningruil.nl
- www.marktnet.nl
- www.wisselstart.nl

→ Informatie

Neem met vragen over woningruil contact op met uw woningcorporatie of uw particuliere verhuurder.

WONING OP DE BEGANE GROND / 1 HOOG / MET LIFT

Bent u 65+ en wilt u vanwege uw gezondheid verhuizen naar een woning op de begane grond, de 1 hoog of naar een woning met een lift? Misschien heeft u recht op voorrang. Zoek zelf op *WoningNet* bij 'voorrangsregelingen'. In de woningadvertenties kunt u zien of deze voorrang geldt.

Ook mensen met een medische urgentie of een Wmo-verhuisindicatie van de gemeente Amsterdam hebben voorrang op deze woningen.

→ Informatie

Neem contact op met het *Sociaal Loket Oost*. Zij weten wanneer u een urgentieverklaring of Wmo-verhuisindicatie kunt aanvragen.



WONEN BUITEN AMSTERDAM

Heeft u er wel eens overwogen om buiten Amsterdam te gaan wonen? De wachttijd voor een sociale huurwoning in Amsterdam kan lang zijn. Daarom is het goed om ook buiten Amsterdam naar een sociale huurwoning te zoeken. Vaak gaat dat sneller.

→ Informatie

Informatie over wonen buiten Amsterdam kunt u vinden op Woningnet.nl.





Woningaanpassingen

KLEINE WONINGAANPASSINGEN

Kleine aanpassingen in uw woning kunnen soms veel helpen. Bijvoorbeeld het ophangen van een handgreep in de douche of een stoel waaruit u makkelijk kunt opstaan. De ergotherapeuten van ZGAO kunnen u hierover advies geven.

→ Informatie

Wilt u zich laten adviseren over kleine aanpassingen in uw woning?
Neem contact op met *ZGAO Ergotherapie*.

GROTERE WONINGAANPASSINGEN

Zijn er grotere aanpassingen nodig (bijvoorbeeld een traplift)? Misschien heeft u recht op deze aanpassingen via de *Wmo*.

→ Informatie

Neem met vragen over uw persoonlijke situatie contact op met het *Sociaal Loket Oost* of de *Wmo Helpdesk*.

KLEINE KLUSSEN IN EN OM HET HUIS

U kunt ook hulp krijgen van burens bij kleine verbeteringen aan uw woning. Bijvoorbeeld bij het ophangen van plankjes, lampen of gordijnen, het in elkaar zetten van een kast, het inrichten van uw balkon, onkruid wieden in de tuin of het buitenzetten van grofvuil. *Burennetwerk* en *Buurthulp Oost* zoeken voor u een vrijwilliger uit de buurt die eenvoudige klusjes kan doen. Ook als u vervoer nodig heeft of behoefte heeft aan sociaal contact, kunt u terecht bij *Burennetwerk* en bij *Buurthulp Oost*.

→ Informatie

Wilt u hulp van burens? Neem contact op met *Burennetwerk* of *Buurthulp Oost*.

Ondersteuning

HULP AAN HUIS

Heeft u hulp nodig bij uw persoonlijke verzorging? Wordt het schoonhouden van uw huis of het boodschappen doen zwaarder? Neem contact op met *Civic Amsterdam*. Zij weten wat de mogelijkheden voor u zijn.

→ Informatie

Neem contact op met *Civic Amsterdam* als u informatie zoekt over hulp aan huis.



AANBOD IN UW BUURT

Bij het *Sociaal Loket Oost* krijgt u informatie over de voorzieningen en regelingen op het gebied van zorg en welzijn. Het *Sociaal Loket Oost* kent het aanbod in uw buurt en wijst de weg. Het *Sociaal Loket* helpt bijvoorbeeld met:

- Uw vragen op het gebied van zorg en welzijn.
- Het aanvragen van speciaal vervoer of aanpassingen in de woning.
- Voorzieningen als u moet verhuizen vanwege uw gezondheid.
- Documenten die u niet begrijpt.
- Het aanvragen van een Wmo-voorziening of armoederegeling en het invullen van een formulier hiervoor.
- Het vinden van sociale activiteiten om andere mensen te ontmoeten.
- Ondersteuning van iemand die langdurig voor een ziek familielid zorgt (mantelzorger), bijvoorbeeld door af en toe de zorg over te nemen.

→ Informatie

Heeft u vragen over uw situatie? Neem contact op met het *Sociaal Loket Oost*.

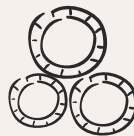
Sociaal

ACTIVITEITEN

Ook in uw buurt worden activiteiten voor ouderen georganiseerd. Lijkt het u leuk om samen te sporten of te zingen in het koor van Zeeburg Zingt? Wilt u misschien jeu de boules te spelen of samen eten? Dan kunt u terecht bij de *Indische Buurtbalie*. Ook *Civic Amsterdam* kan helpen bij het zoeken van een activiteit die bij u past.

→ Informatie

Bent u op zoek naar leuke activiteiten? Neem contact op met de *Indische Buurtbalie* of *Civic Amsterdam*.



Contactgegevens Indische Buurt

In verband met het Coronavirus zijn de spreekuren tijdelijk komen te vervallen of aangepast. Uiteraard kunt u met vragen wel contact opnemen.

!WOON OOST

!WOON is er voor alle ouderen die vragen hebben over wonen. Het maakt niet uit of u huurt van een woningcorporatie, een particuliere verhuurder of een koopwoning heeft.

020 523 01 50

oost@wooninfo.nl

www.wooninfo.nl

WONINGCORPORATIES

Als u huurt van een woningcorporatie, neem dan contact op met uw eigen woningcorporatie.

Ymere

088 080 67 77 (*afdeling Match & Markt*)
06 13 22 12 20 (*WhatsApp*)
match_markt@ymere.nl
www.ymere.nl

de Alliantie

088 002 32 00 (*vragen naar beheerder wonen*)
indischebuurt@de-alliantie.nl
www.de-alliantie.nl

Eigen Haard

020 6 801 801
www.eigenhaard.nl

WONINGNET

www.woningnet.nl

Inschrijven bij WoningNet kost € 50,-.
Daarna zijn de kosten jaarlijks € 8,-.



Neem met vragen
over uw persoonlijke
woonsituatie
altijd contact
met ons op

SOCIAAL LOKET OOST

Op afspraak

U kunt telefonisch of online een afspraak maken. Een medewerker van het Sociaal Loket belt u om te kijken of uw vragen ook telefonisch beantwoord kunnen worden.

020 255 29 16

www.amsterdam.nl > *sociaal loket*

CIVIC AMSTERDAM

Civic Amsterdam is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur. Ook kunt u een email sturen of chatten met een medewerker via de website.

020 665 8001

info@civicamsterdam.nl

www.civicamsterdam.nl

ZGAO

Ergotherapie
020 592 52 52
info@zgao.nl

WMO HELPDESK

www.amsterdam.nl > [wmo-helpdesk](#)

De Wmo Helpdesk is bereikbaar op het telefoonnummer 0800 0643 (gratis).
Van maandag tot en met vrijdag
tussen 08.00 en 18.00 uur.

INDISCHE BUURTBALIE

info@indischebuurtbalie.nl
www.indischebuurtbalie.nl

BURENNETWERK

Maandag tot en met vrijdag
van 10.00 tot 16.00 uur via 020 623 97 71
helpdesk@burennetwerk.nl
www.burennetwerk.nl

BUURTHULP OOST

06 30 35 68 40
info@buurthulpoost.nl
www.buurthulpoost.nl
Ook kunt u een bericht achterlaten in de
brievenbus: Javastraat 118 (Elthetokerk)



Dit is een uitgave van
de Gemeente Amsterdam (stadsdeel Oost)
in samenwerking met Ymere, Eigen Haard,
de Alliantie, Civic, !WOON Oost en burennetwerk.

Aan deze informatie kunnen geen rechten worden
ontleend. © juni 2020.