



# Woonwijzer Oost

Langer zelfstandig  
wonen 55+

## Met informatie over:

---

- **verhuizen**
- **verhuisregelingen**
- **hulpmiddelen & woningaanpassingen**
- **zorg aan huis**
- **urgenties & regelingen**
- **activiteiten**
- **contact**

# Woonwijzer

---

Deze woonwijzer gaat over zelfstandig blijven wonen als u ouder wordt. Misschien heeft u aanpassingen in uw huis nodig. Of misschien is het beter om te verhuizen naar een woning die beter bij u past.

In deze woonwijzer staat telkens onder → **Informatie** waar u terecht kunt met vragen. Achterin vindt u een overzicht met alle contactgegevens.

Komt u er niet uit? Of gaat lezen lastig? Neem dan contact op met uw woningcorporatie of !WOON. Zij helpen graag.

We hopen dat u in deze woonwijzer de informatie vindt die u zoekt.



Dit is een uitgave van de gemeente Amsterdam (stadsdeel Oost) in samenwerking met de woningcorporaties, !WOON Oost en de zorg- en welzijnsorganisaties in Oost.

Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.

© augustus 2021

# Verhuizen

## WoningNet

Wilt u nu of in de toekomst verhuizen naar een sociale huurwoning? Dan is het nodig om u in te schrijven bij *WoningNet*.

De meeste sociale huurwoningen zijn eigendom van woningcorporaties. Zij bieden deze woningen aan via de website [www.woningnet.nl](http://www.woningnet.nl). U kunt alleen reageren op een woning bij *WoningNet* als u ingeschreven staat in *WoningNet*. Hoe langer u ingeschreven staat (inschrijfduur), hoe meer kans u maakt op een geschikte woning.

Bent u 55 jaar of ouder? U krijgt dan voorrang op seniorenwoningen, als u geen thuiswonende kinderen heeft. Heeft u een medische urgentie, een Wmo-indicatie (Wet maatschappelijke ondersteuning) van de gemeente Amsterdam of bent u 65 jaar of ouder? Dan krijgt u ook voorrang op de meeste woningen op de begane grond, op 1 hoog of woningen met een lift. In de woningadvertenties op *WoningNet* kunt u zien of u voorrang heeft.

## → Informatie

Inschrijven bij *WoningNet* gaat via [www.woningnet.nl](http://www.woningnet.nl) (inschrijven kost € 50,- en daarna jaarlijks € 8,-). Heeft u hulp nodig bij het digitaal inschrijven of heeft u hulp nodig bij het reageren op woningen bij *WoningNet*? Neem dan contact op met **!WOON**.

## Sociale huurwoning

Een sociale huurwoning heeft een beginhuurprijs lager dan € 752,- per maand. Uw inkomen mag niet te hoog zijn. Vaak is het mogelijk om huurtoeslag te krijgen als u woont in een sociale huurwoning.

## Belangrijk

Zoekt u nu of in de toekomst een sociale huurwoning? Schrijf u in bij *WoningNet*.

Staat u al ingeschreven? Kijk dan op de website van *WoningNet* of uw gegevens kloppen. Uw woningcorporatie of **!WOON** kunnen u hierbij helpen.



# Verhuisregelingen

## ● VAN GROOT NAAR BETER

De regeling *Van Groot Naar Beter* is voor kleine huishoudens die in een grote woning wonen. Als kleine huishoudens verhuizen naar een betere, kleinere woning komen grote woningen vrij voor grote gezinnen.

- Huurt u van een woningcorporatie in Amsterdam?
- Heeft u een woning met 4 of meer kamers?
- Is de woning 70m<sup>2</sup> of groter?

Als u aan deze drie punten voldoet, komt u waarschijnlijk in aanmerking voor de regeling *Van Groot Naar Beter*. Wilt u hiervan gebruik maken? Neem dan contact op met uw woningcorporatie. Zij zetten bij uw inschrijving op *WoningNet* dat u recht heeft op de verhuisregeling *Van Groot naar Beter*.

Bij het zoeken op *WoningNet* krijgt u extra voorrang op kleinere woningen in Amsterdam. Meestal kunt u uw oude huur behouden. Als u een nieuwe woning heeft gekregen, kunt u bij de gemeente een verhuisvergoeding aanvragen. U vult samen met uw woningcorporatie het aanvraagformulier voor de verhuisvergoeding in.

**Let op!** U kunt de verhuisvergoeding alleen aanvragen als u de woning heeft gekregen met de voorrang *Van Groot Naar Beter*. U kunt deze voorrang niet meer aanvragen als u al een woning heeft gevonden.

### → Informatie

Neem contact op met uw eigen woningcorporatie. Zij weten of u in aanmerking komt voor de regeling *Van Groot naar Beter* en zetten dit bij uw inschrijving op *WoningNet*.

## ● VAN HOOG NAAR LAAG

In Amsterdam kan een oudere bewoner van een bovenwoning verhuizen naar een beter bereikbare woning in hetzelfde stadsdeel. Daarvoor is de regeling *Van Hoog naar Laag*.

- Bent u 65+ en huurt u van een woningcorporatie in Amsterdam?
- Ligt uw woning op de 2<sup>de</sup> verdieping of hoger en is er geen lift naar uw woning? Of heeft uw woning 2 trappen? Ook een trap in de woning telt mee. Bijvoorbeeld als u een woning op de 1<sup>ste</sup> verdieping heeft, maar voor uw slaapkamer(s) in huis nog een extra trap op moet.

Als u aan beide punten voldoet, komt u mogelijk in aanmerking voor de regeling *Van Hoog Naar Laag*. Wilt u hiervan gebruik maken? Dan is het belangrijk dit bij uw woningcorporatie te melden. Uw woningcorporatie past dit aan in uw inschrijving op *WoningNet*.

U kunt op *WoningNet* zoeken naar: seniorenwoningen (als u geen thuiswonende kinderen heeft), woningen op de begane grond of 1 hoog of een woning met een lift in uw eigen stadsdeel. Meestal kunt u uw oude huur behouden.

### → Informatie

Neem met vragen over *Van Hoog naar Laag* altijd eerst contact op met uw eigen woningcorporatie. Zij weten of u in aanmerking komt en zetten dit bij uw inschrijving op *WoningNet*.

## Verhuiswijzer

Op de website van *Ymere* staat een verhuiswijzer. Vul de verhuiswijzer in om te zien wat uw mogelijkheden zijn om te verhuizen.

### → Informatie

De verhuiswijzer staat op:  
[www.ymere.nl/verhuiswijzer](http://www.ymere.nl/verhuiswijzer).  
 Wilt u persoonlijk advies?  
 Neem contact op met **!WOON**.

## Gratis woonadvies van een wooncoach

*Is uw woning geschikt om oud in te worden?  
 Denkt u weleens aan verhuizen naar een meer geschikte woning?  
 Of wilt u meer weten over langer zelfstandig thuis wonen?*

Meld u dan aan voor gratis woonadvies van een wooncoach van **!WOON**. Samen met u kijkt de wooncoach naar uw wensen en mogelijkheden.

## Heeft u interesse?

Neem dan contact op met **!WOON**.

## Woningruil

Heeft u weinig inschrijfduur bij *WoningNet* of komt u niet in aanmerking voor de verhuisregelingen? Misschien is woningruil iets voor u.

Bij woningruil verhuizen 2 of meer hoofdhuurders naar elkaars woningen. Om te ruilen heeft u toestemming nodig van uw woningcorporatie. Woningruil kan ook als u huurt van een particuliere verhuurder.

Hoe vindt u een goede ruil-kandidaat? Kijkt u eens op:

- [www.woningruil.nl](http://www.woningruil.nl)
- [www.marktnet.nl](http://www.marktnet.nl)

### → Informatie

Neem met vragen over woningruil contact op met uw verhuurder.

## Wonen buiten Amsterdam

Heeft u wel eens overwogen om buiten Amsterdam te gaan wonen? De wachttijd voor een sociale huurwoning in Amsterdam kan lang zijn. Daarom is het goed om ook buiten Amsterdam naar een sociale huurwoning te zoeken.

### → Informatie

Informatie over woningen buiten Amsterdam kunt u vinden op [www.woningnet.nl](http://www.woningnet.nl).



# Hulpmiddelen & woningaanpassingen



Er zijn verschillende hulpmiddelen waar u gebruik van kunt maken. Ook kunt u ondersteuning krijgen om zelfstandig te blijven wonen.

## Hulpmiddelen

Wellicht is het mogelijk om uw huis aan te passen waardoor u prettiger en veiliger kunt wonen. Het kan gaan om kleinere aanpassingen, zoals het plaatsen van een handgreep in de douche of een stoel waaruit u makkelijk op kan staan. Het kan ook gaan om een rollator zodat u makkelijker kunt lopen. Deze hulpmiddelen kunt u zelf kopen of laten plaatsen. Een ergotherapeut kan u daarover adviseren.

### → Informatie

Voor advies over handige aanpassingen in uw huis kunt u een afspraak maken met een ergotherapeut van een van de zorgaanbieders in Oost of Ergodichtbij. Door de basisverzekering wordt 10 uur ergotherapie vergoed. Deze kosten vallen wel onder het verplichte eigen risico.

## Grote aanpassingen

Het kan ook zijn dat er grotere aanpassingen in de woning nodig zijn, zoals een traplift of een tillift. Daarnaast kunnen hulpmiddelen zoals een scootmobiel of aanvullend openbaar vervoer ervoor zorgen dat u makkelijker de deur uit kan.

Misschien heeft u recht op vergoeding via de *Wmo* of kan een voorziening door de *Wmo* worden geplaatst.

### → Informatie

Neem contact op met het *Buurtteam* als u vragen heeft. Zij kunnen u helpen bij het aanvragen van hulpmiddelen. Ook kunt u zelf contact opnemen met de *Wmo Helpdesk*.

## Kleine klussen

Heeft u hulp nodig bij kleine klussen zoals het ophangen van een plank, het indraaien van een lamp, het in elkaar zetten van een kast, onkruid wieden in de tuin, boodschappen doen of hulp met uw administratie? In Oost zijn er meerdere vrijwilligersorganisaties die u kunnen helpen. Zij brengen u in contact met een vrijwilliger.

### → Informatie

Neem contact op met het *Platform Informele Zorg Oost* of *Voor Elkaar in Oost*.

# Zorg

---

## Persoonlijke verzorging en verpleging

Het kan zijn dat u hulp nodig heeft bij het wassen, het aan- en uitkleden, bij eten en drinken of bij het innemen van medicatie.

### → Informatie

Neem contact op met één van de zorgaanbieders in Oost: *Buurtzorg*, *Cordaan*, *Evean* en *ZGAO*.

## Huishouden

Als u hulp nodig heeft bij het schoonhouden van uw huis kunt u daarvoor een aanvraag indienen bij de organisaties die hulp bij het huishouden aanbieden. Momenteel is er wel een wachtlijst.

### → Informatie

Bij het *Buurtteam* kunnen ze u verder helpen met het aanvragen van hulp bij het huishouden. Ook kunt u direct contact opnemen met de aanbieders van huishoudelijke hulp. Kijk hiervoor op de website van de gemeente Amsterdam.

# Urgenties & regelingen

---

## Sociaal Loket

Bij het *Sociaal Loket Oost* kunt u terecht als u meer informatie wilt over voorzieningen op het gebied van zorg en welzijn. Ook kunt u er terecht voor urgenties en regelingen zoals een medische urgentie, het aanvragen van speciaal vervoer of het aanvragen van een Wmo-voorziening.

### → Informatie

Maak een afspraak met het *Sociaal Loket Oost*.

# Activiteiten

---

Ook bij u in de buurt worden allerlei activiteiten voor bewoners georganiseerd. Lijkt het u leuk om anderen te ontmoeten, samen te eten, in een koor te zingen of taalles te volgen?

### → Informatie

De welzijnsorganisaties *Dynamo* (Watergraafsmeer, Oud-Oost, IJburg, Zeeburgereiland) en *Civic* (Indische Buurt en Oostelijk Havengebied) zijn goed op de hoogte van de activiteiten in uw buurt. Ook bij het *Buurtteam* en het *Platform Informele Zorg Oost* kunt u hiervoor terecht.



# Contact

## WONINGCORPORATIES

Als u huurt van een woningcorporatie, neem dan contact op met uw eigen woningcorporatie.

### de Alliantie

088 002 32 00  
06 10 64 53 87 (WhatsApp)  
vraag naar de beheerder wonen  
[www.de-alliantie.nl](http://www.de-alliantie.nl)

### Eigen Haard

020 680 18 01  
[info@eigenhaard.nl](mailto:info@eigenhaard.nl)  
[www.eigenhaard.nl](http://www.eigenhaard.nl)

### Rochdale

020 215 00 00  
[www.rochdale.nl/contact](http://www.rochdale.nl/contact)  
[www.rochdale.nl/doorstromen](http://www.rochdale.nl/doorstromen)

### Stadgenoot

020 511 80 00  
[info@stadgenoot.nl](mailto:info@stadgenoot.nl)  
[www.stadgenoot.nl](http://www.stadgenoot.nl)

### Woonstichting De Key

020 621 43 33  
[info@dekey.nl](mailto:info@dekey.nl)  
[www.dekey.nl](http://www.dekey.nl)

### Woonzorg

088 921 00 38  
[www.woonzorg.nl](http://www.woonzorg.nl)

### Ymere

Afdeling Match & Markt  
088 080 67 77  
[zoekfunctie@ymere.nl](mailto:zoekfunctie@ymere.nl)  
[www.ymere.nl](http://www.ymere.nl)

## !WOON OOST

!WOON is er voor iedereen die vragen heeft over wonen.  
020 523 01 50  
[oost@wooninfo.nl](mailto:oost@wooninfo.nl)  
[www.wooninfo.nl](http://www.wooninfo.nl)

## WONINGNET

[www.woningnet.nl](http://www.woningnet.nl)

## OUDERENHUISVESTING

gemeente Amsterdam  
[www.amsterdam.nl/ouderenhuisvesting](http://www.amsterdam.nl/ouderenhuisvesting)

## BUURTTEAM AMSTERDAM OOST

020 462 03 00  
[info@buurtteamamsterdamoost.nl](mailto:info@buurtteamamsterdamoost.nl)  
[www.buurtteamamsterdam.nl/oost](http://www.buurtteamamsterdam.nl/oost)

## CIVIC AMSTERDAM

020 665 80 01  
[info@civicamsterdam.nl](mailto:info@civicamsterdam.nl)  
[www.civicamsterdam.nl](http://www.civicamsterdam.nl)

## DYNAMO AMSTERDAM

020 460 93 00  
[info@dynamo-amsterdam.nl](mailto:info@dynamo-amsterdam.nl)  
[www.dynamo-amsterdam.nl](http://www.dynamo-amsterdam.nl)

## PLATFORM INFORMELE ZORG OOST

06 47 44 06 72  
[platformizoost@gmail.com](mailto:platformizoost@gmail.com)  
[www.platforminformele-zorgoost.nl](http://www.platforminformele-zorgoost.nl)

## VOOR ELKAAR IN OOST

020 460 93 00  
[www.voorelkaarinamsterdam.nl/lokale-buurtpartners](http://www.voorelkaarinamsterdam.nl/lokale-buurtpartners)

## SOCIAAL LOKET OOST

020 255 29 16  
[stadsloket.oost.sociaaloket.dvl@amsterdam.nl](http://stadsloket.oost.sociaaloket.dvl@amsterdam.nl)  
[www.amsterdam.nl/sociaaloket](http://www.amsterdam.nl/sociaaloket)

## WMO HELPDESK

0800 0643 (gratis)  
[www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning](http://www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning)

## ZORGAANBIEDERS

### Buurtzorg

085 040 37 00  
[info@buurtzorgnederland.com](mailto:info@buurtzorgnederland.com)  
[www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)

### Cordaan

088 267 32 26  
[www.cordaan.nl](http://www.cordaan.nl)  
[zorgbemiddeling@cordaan.nl](mailto:zorgbemiddeling@cordaan.nl)

### Evean

0900 98 97  
[www.evean.nl](http://www.evean.nl)

## ZGAO (Zorg Groep Amsterdam Oost)

020 592 54 20  
[csb@zgao.nl](mailto:csb@zgao.nl)  
[www.zgao.nl](http://www.zgao.nl)

## ERGOTHERAPIE

### Ergotherapie ZGAO

020 592 54 67  
[ergotherapie@zgao.nl](mailto:ergotherapie@zgao.nl)

### Ergodichtbij

06 26 97 56 10  
[info@ergodichtbij.nl](mailto:info@ergodichtbij.nl)  
[www.ergodichtbij.nl](http://www.ergodichtbij.nl)