

Najaar 2026

De Pijp'te keyifli ve sağlıklı bir şekilde yaşlanmak
التقدم في السن بصورة مريحة وكرامة في حي دي بايب



GRATIS INFORMATIEPUNT

Fijn ouder worden in de Pijp

**IEDERE 3^e DINSDAG VAN DE MAAND
VAN 16.00–18.00 UUR.**

Bewust 60+ de Pijp is een maandelijks informatiepunt
over fijn langer thuis wonen voor 60-plussers in de Pijp.
Locatie: Huis van de Wijk de Pijp.

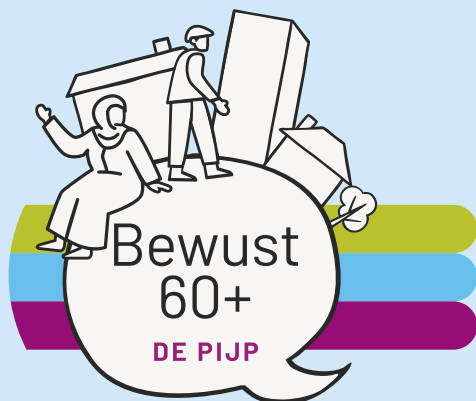
Vanaf 15 september bent u (weer) welkom bij het maandelijkse informatiepunt Bewust 60+ de Pijp. Iedere maand komen mag ook! Aanmelden is niet nodig (s.v.p. wel aanmelden voor de voorlichting; zie achterpagina).

Waarom langskomen?

Fijn ouder worden willen we allemaal! **Wat zijn uw wensen als u ouder wordt?**

Bent u tevreden over uw sociale contacten? Woont u prettig? Misschien wel, maar wat als uw situatie verandert over 10 of 15 jaar? Wordt traplopen zwaar of wordt uw woning te groot? Heeft u zicht op uw financiële situatie na uw pensionering? Heeft u goede contacten in de buurt of vooral ver weg?

Het is prettig en nodig hier op tijd over na te denken zodat u weet wat u ter voorbereiding al kan doen. Kom langs en ga in gesprek bij Bewust 60+ de Pijp. U kunt ook binnenlopen als u nog geen vragen heeft. Er zijn medewerkers aanwezig om u op weg te helpen.



İsterseniz yanınızda birini getirebilirsiniz.

يمكنك اصطحاب شخص معك إذا رغبت

TIP

Nadenken over blijven
of verhuizen?

Maak een gratis afspraak met
een !Wooncoach van !WOON
over de mogelijkheden. Vraag er
naar bij Bewust 60+ de Pijp.

Wat kunt u verwachten?

Bij Bewust 60+ kunt u zich op verschillende manieren oriënteren.

Via de **informatieve route** ontdekt u welke onderwerpen voor uw situatie spelen. U krijgt informatie over de huidige woon-regels, verhuisregelingen en verschillende woonvormen in de stad. Er is informatie over ontmoetingsplekken in de wijk en waar u terecht kunt voor informatie over zorg. Ook het belang van fijne contacten in de buurt komt aan de orde. Kortom: u gaat weg met praktische informatie en een actielijst.

Er zijn **spreekuren** van verschillende organisaties. Zie onderstaand overzicht. Ook is er tijdens Bewust 60+ iedere maand een **voorlichting** met een thema gericht op fijn langer thuis wonen. Zie achterkant van deze folder.

16.00 - 18.00 UUR INFORMATIEVE ROUTE

- Tips en informatie over wonen, zorg en welzijn. Ga in gesprek!

16.00 - 18.00 UUR SPREEKUREN

- Woningnet/DAK: hoe werkt dat tegenwoordig?
- Hulp en informatie wanneer het alleen niet meer lukt.
Bijvoorbeeld voor aanpassingen in huis of WMO-vragen.
- Sociale contacten en activiteiten in de Pijp.
- Wat kan de wooncoach van de woningcorporatie voor je betekenen?
- Woning zoeken: wat komt erbij kijken?

16.30 - 17.15 UUR VOORLICHTING

Zie achterkant van deze folder.

**VOOR EEN VOORLICHTING
GRAAG AANMELDEN:**

info@bewust60plus.nl
of via 06 14 59 15 99.

ADRES

Huis van de Wijk de Pijp,
Tweede van der Helststraat 66

Voorlichting Bewust 60+ de Pijp

VAN 16.30 TOT 17.15 UUR

DINSDAG 15 SEPTEMBER ♦ STADSDORPEN

VONDELDORP EN DE PIJP

Omzien naar elkaar in een Voorzorgcirkel of
Stadsdorp: Wat kan je zelf doen in je eigen buurt?

DINSDAG 20 OKTOBER ♦ !WOON

Informatie over woon-regels: Van Hoog naar Laag,
van Groot naar Beter, Woningnet/Dak, de hospita-
regeling, woningruil etc.

DINSDAG 17 NOVEMBER ♦ THUIS VITAAL

Ergotherapie: Hulp aan huis bij wat in het dagelijks
leven niet meer vanzelf gaat. Bijvoorbeeld bij
veiligheid, geheugen, hulpmiddelen en structuur.

DINSDAG 15 DECEMBER ♦ ORDE OP ZAKEN

Een (levens)testament voor tijdens of na mijn leven
Wat kan ik nu doen om, met behoud van eigen
regie, mijn belangrijke zaken en wensen vast te
leggen?

Bewust 60+ de Pijp is een samenwerking tussen Buurtteam de Pijp, Combiwel Buurtwerk, Stadsdorp de Pijp, Stichting Lana, !WOON, woningcorporaties de Alliantie, Eigen Haard, Stadgenoot, Lieven de Key, Ymere, Rochdale en wordt ondersteund door Stadsdeel Zuid.