Gebruik geen losse straal- of blaaskachel als bijverwarming. Dat kost bij 1 uur per dag gedurende 3 maanden al **€ 60 - 90 extra**

Heeft u een koelkast ouder dan 7 jaar? Een nieuwe verbruikt de helft minder elektriciteit **€ 30 - 50***. Is uw koelkast nog ouder, dan bespaart u nog meer

Radiatorfolie aanbrengen **scheelt gemiddeld € 60,- per jaar**

Tochtwering: tochtstrips bij kozijnen en drempels en/of een brievenbusborstel aanbrengen. **Dat scheelt € 50 - 75 per jaar***

Gebruik ledlampen i.p.v. gloei- of halogeenlampen

15 m2 enkelglas dat wordt vervangen door Hr++ dubbelglas met een gasprijs van 1,12 per m3 leidt tot een indicatieve energiebesparing van € 386,40 per jaar

Energiecoach: gratis tips en bespaarproducten

Bewoners hebben recht op een goede woningisolatie. !WOON ondersteunt huurdersinitiatieven en VvE's bij het opstellen van een verbeterplan.

Een aardgasvrije woning bespaart het meeste CO2. Wilt u meer informatie over het aardgasvrij maken van uw woning? Neem contact op met !WOON.

diensten van !WOON

BESPAARTIPS

!WOON informatie en advies

!WOON team Centrum
Recht Boomssloot 52
1011 EC Amsterdam
centrum@wooninfo.nl

!WOON team Nieuw-West
Groenpad 4
1068 EB Amsterdam
nieuwwest@wooninfo.nl

!WOON team Noord
J. Drijverweg 5
1025 BH Amsterdam
noord@wooninfo.nl

!WOON team Oost
2e Boerhaavestraat 46 HS
1091 AN Amsterdam
oost@wooninfo.nl

!WOON team West
1e Helmersstraat 106D
1054 EG Amsterdam
west@wooninfo.nl

!WOON team Zuid
Tweede Van der Helststraat 66
1072 PG Amsterdam
zuid@wooninfo.nl

!WOON team Zuidoost
Harriët Freezerstraat 117A
1103 JP Amsterdam
zuidoost@wooninfo.nl

Meer comfort en lagere energiekosten? Dat kan!

Nodig een energiecoach uit. Door minder stroom en gas te gebruiken, bespaart u geld én helpt u het milieu. Wist u bijvoorbeeld dat u met radiatorfolie gemiddeld € 60 per jaar overhoudt en het minder koud voelt in huis? Bent u benieuwd waar u nog kunt besparen, zonder over te hoeven stappen naar een andere energieleverancier? Vraag dan een gesprek aan met één van onze vrijwilligers. Via www.wooninfo.nl/energiecoach of 020 52 30 190 kunt u zich aanmelden.

Stook niet langer voor de mussen!

Ook als huurder kunt u in uw woning verbeteringen laten aanbrengen zoals dubbelglas, isolatie of centrale verwarming! Uw vragen over woning-isolatie, zuinigere verwarmingsinstallaties of het aardgasvrij worden kunnen worden gestuurd naar energie@wooninfo.nl. Huurders die hulp willen bij het verkrijgen van dubbelglas kunnen zich aanmelden via: www.wooninfo.nl/dubbelglas.

Met andere woonvragen kunt u terecht bij een spreekuur bij u in de buurt. Bel ons algemene nummer 020 5230 130 of mail voor een afspraak. Kijk op onze website naar de openingstijden. www.wooninfo.nl

!WOON informatie en advies

Hoge energie-rekening?

35 tips om zelf aan de slag te gaan met energiebesparing

BESPAARTIPS

Zonder veel kosten te maken, kunt u zelf al veel doen om uw energie-rekening te verlagen. In deze folder vindt u tips om te besparen op uw gas- en elektraverbruik. Nodig ook een energiecoach uit.

Wilt u ingrijpender aan de slag met isolatie, dubbelglas en uw CV? Neem dan contact op met !WOON.

wooninfo.nl/energiecoach

BESPAARTIPS

besparen door je eigen gedrag

- Gebruik het ECO-programma (dat duurt langer, maar is zuiniger!)
- Een vaatwasser op ECO-stand gebruikt minder energie dan afwassen met lopende warme kraan
- Gebruik een ventilator in plaats van een airco **€ 30***
- Poets uw tanden niet onder de douche of met een lopende warme kraan
- Lucht iedere dag 10 minuten uw woning
- Bedenk eerst wat u wilt pakken, voordat u de koelkast of vriezer opent
- Draai de wasmachine met een volle trommel en op 30 graden. Was eens per maand op 60 graden, dat is goed voor uw trommel **Bespaar € 25-40 per jaar***

- Gebruik in de zomer geen wasdroger, maar droog de was aan de lijn, buiten of in een goed geventileerde ruimte en **bespaar € 40 - 60 per jaar*** + wat u bespaart aan strijken
- Laat etenswaren afkoelen voor u ze in de koelkast legt & laat diepvrieswaren ontdooien in de koelkast
- 3 minuten elektrisch scheren kost evenveel energie als 1 seconde handmatig scheren met de warme kraan open
- Zet apparaten zoveel mogelijk uit in plaats van op de stand-by stand. **Dat scheelt zomaar € 50,- per jaar***
- Sluit tussendeuren, zodat u alleen de woonkamer of woonkeuken verwarmt, **dat scheelt tot wel € 240 per jaar***

- Gebruik een zandloper, een timer of uw favoriete liedje om uw douchetijd te beperken tot 5 minuten. Ga met het gezin 5 minuten douchen i.p.v. 9 minuten, **dat scheelt € 50 - 100***
- Houd ramen en gordijnen dicht wanneer het buiten erg warm of erg koud is
- Kook met deksels op de pannen, gebruik niet meer water dan nodig en draai het vuur lager wanneer het kookt
- Zet de thermostaat steeds een half graadje lager, zo went u aan de lagere temperatuur. Met sloffen of een dekentje voelt u het verschil nauwelijks. **€ 45 - 65,- per halve graad p/j***

- Doe koffie of thee in een thermoskan
- Haal opladers die warm worden uit het stopcontact na gebruik
- Plaats geen grote meubels zoals een zitbank direct tegen de verwarming aan en hang geen gordijnen voor de radiator

(warm) waterbesparing

- Gebruik een; waterbesparende douchekop en een waterbesparende prelator (mondstukje) op warmwaterkranen

- Dikke gordijnen tot de vensterbank ophangen en 's avonds dicht doen
- Nieuwe apparaten zijn veel zuiniger dan oudere apparaten. Let op het (nieuwe) energielabel!
- Tweedehands apparatuur is vaak goedkoper in aanschaf, maar duurder in gebruik! Houd hier rekening mee

investering

- Voorspoelen van de vaat bij een vaatwasser is niet nodig
- Ga korter onder de douche: van 9 naar 5 minuten scheelt 15.000 liter water

* **Besparingen zijn per jaar en op basis van gemiddelden en uitgerekend met tarieven van 0,80-1,50 per m3 en 0,25 - 0,40 per kWh!**